



پروتز سینه

- پروتز سینه یکی از جراحی های زیبایی اندام است که در بین زنان از اهمیت بسیار بالای برخوردار است . با استفاده از ایمپلنت و پروتز سینه ها را حجیم می کنند و فرم زیبایی به آنها می دهد .
- مراقبت های بعد از پروز سینه به منظور برخورداری از بهترین نتیجه پس از جراحی حائز اهمیت است :
- پس از جراحی پروتز سینه توصیه می شود در روز اول بیمار همراهی را در کنار خود داشته باشد.
- پس از جراحی پروتز سینه برای تسکین درد و جلوگیری از بروز عفونت باید از دارو های تجویز شده توسط جراح بطور مرتب استفاده کند .
- پس از جراحی پروز سینه ممکن است حالت تهوع داشته باشید که این امر طبیعی می باشد و جای هیچ گونه نگرانی ندارد .
- پس از جراحی برای کاهش ورو و کبودی می توانید از کمپرس یخ و آناناس تازه استفاده نمائید .

- برای کاهش تورم به مدت ۲ هفته مصرف نک را کاهش دهید .
- از مصرف آسپرین و داروهای مشابه پرهیز نمایید مگر با تأیید دکتر جراح
- پس از جراحی به مدت یکماه سیگار نکشید .
- پس از جراحی تازمانی که حرکت بازو و شانه هایتان را به طور کامل بدست نیاورده اید و همچنین اگر از داروهای مسکن و خواب آور استفاده می کنید از رانندگی جدا خودداری کنید .
- از انجام دادن فعالیت های سنگین و ورزش های شدید پس از جراحی پروتز سینه جدا خودداری کنید .

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲-سایت amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷



پروتز سینه

ط. طباطبائی - مسئول بخش جراحی پلاستیک	تهیه کننده
آقای ع فرمانی - سوپروایزر آموزشی آقای م بیات - کارشناس آموزش به بیمار	تأیید کننده علمی
آقای دکتر محمدی فوق تخصص جراح پلاستیک	ناظر کیفی
W-PE-045-R04	شماره سند
بهمن ۱۴۰۳	ویرایش دوم
برونر سوادارت ۲۰۱۶	منابع